



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ В ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ «ВЕГА».

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Занятия должны проводиться в соответствии с расписанием учебных занятий и соблюдением установленных режимов занятий и отдыха.

1.3. Для предотвращения возможных травм при падениях на мокром, скользком полу или площадке занятия по спортивным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Воспитатели и дети обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае с детьми руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации ОУ, оказать первую помощь пострадавшему.

1.7. Лица, допустившие нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и спортивного оборудования.

2.2. Проверить наличие посторонних предметов на полу или спортивной площадке и при необходимости удалить их.

2.3. Хорошо проветрить спортивный зал и провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Для предотвращения травм избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ И ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом администрации ОУ. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены оборудования и инвентаря.

4.2. При получении участником мероприятия травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации ОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

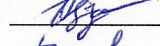
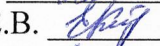
4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать детей из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации ОУ и ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Проветрить спортивный зал.

С инструкцией ознакомлены:

1. Нечаева Е.А. 
2. Сылкина А.Ю. 
3. Сухорада Н.В. 
4. Измайлов Д.М. 
5. Бугакова Л.Н. 
6. Бартенева Н.И. 
7. Бартенева В.Н. 
8. Коломейцева Е.В. 
9. Лондарь Н.П. 